

广东野生蔬菜资源的分类与利用

关佩聪, 刘厚诚, 罗冠英

(华南农业大学园艺系, 广东 广州 510642)

摘要: 经初步调查研究, 广东有野生蔬菜资源 144 种(不包括可食的野生菌类、蕨类和藻类), 分布 54 个科, 有一年生、二年生和多年生草本、灌木和乔木、陆生和水生植物。按照野菜的科属关系, 进行了植物分类; 研究其生育年限、食用器官和药用功效, 并进行分类。根据野菜的利用价值, 提出近期可开发的野菜。

关键词: 野生蔬菜; 植物分类; 生育年限; 食用器官; 药用功效

中图分类号: S323; S324

文献标识码: A

野生蔬菜是指自然生长、未经人工栽培、其根、茎、叶或花果等器官可供食用的野生和半野生植物。我国自古以来, 就有采食野菜的习惯。弄清野菜资源并开发利用, 具有多种新意: (1) 根据广东植物志^[1-3] 已有记载, 广东有丰富的野菜资源, 有待深入调查整理; (2) 野菜具有粗生粗长, 抗性强的特性, 对高温、强风、暴雨和霜冻等恶劣气候有很强的耐性, 也有很强的抗病抗虫性, 营养价值高, 许多种类有各种医疗功效, 古籍已有不少记载, 民间有不少应用处方等。因此, 野菜是生产者易于种植发展, 消费者乐于接受的潜在蔬菜; (3) 开发利用野菜可为菜篮子增加保健蔬菜种类, 提高渡淡能力; 还可促进出口贸易, 是三高农业未来的生力军。实际上, 近年野菜在蔬菜市场上正在增加; (4) 一些野菜的优良种质, 可能成为改良现有蔬菜品种和创造新品种的宝贵原始材料; (5) 由于野菜含有丰富的营养成分和特殊的医疗功效, 随着其深入研究和利用, 可成为医疗药品和保健食品有价值的原料, 对医药和食品工业的发展将开创新领域等等。说明野生蔬菜资源的调查研究与开发利用, 具有现实的生产意义和深远的影响。

1 方法

在 1995~1999 年间, 采用实地调查、田间试种和查阅文献, 调查研究了广东的野生蔬菜资源; 并进行植物分类^[4,5], 考察其生育年限^[6-8] 和食用器官, 并进行分类; 又查阅《中药志》^[9]、《中药大辞典》^[10] 和《全国中草药汇编(第 2 版)》^[11] 中各种野菜的药用功效, 参照中药学^[12] 的分类方法进行分类。

2 结果

2.1 广东野菜资源概况

广东地处我国南部, 西起东经 109°45', 东至 117°20', 南起北纬 3°50', 北至 25°28'。属热带、亚热带季风气候, 气候温和, 年平均气温 20℃以上(北部和西北部山区除外), 雨量充沛, 年平均雨量在 1400 mm 以上, 加上地形复杂, 土壤肥沃, 植物资源丰富, 野生蔬菜资源也相当丰富。据初步调查, 广东有野生蔬菜资源 144 种(不包括可食的野生菌类、蕨类和藻类), 包括一年生、二年生和多年生草本、灌木和乔木、陆生和水生植物, 分布 54 个科, 其中菊科 20 种, 伞形花科和豆科各 9 种, 唇形科 8 种, 苋科 6 种, 十字花科、蔷薇科、石竹科和雨久花科各 4 种, 鸭跖草科、棕榈科、姜科、马齿苋科、报春花科、五加科、爵床科、桑科、茄科和椴树科各 3 种, 藜科、百合科、夹竹桃科、蓼科、败酱科、旋花科、酢酱草科、三白草科、白花菜科、锦葵科、玄参科和大戟科各 2 种, 千屈菜科、楝科、水鳖科、天南星科、睡莲科、泽泻科、芭蕉科、桔梗科、堇菜科、远志科、西番莲科、芸香科、萝藦科、商陆科、蒺藜科、紫茉莉科、茜草科、马鞭草科、桑寄生科、虎耳草科、葡萄科、忍冬科和车前草科各 1 种。广东历来有利用野菜的习惯, 近年有发展的趋势, 但开发的种类只占少数, 规模不大, 对野菜的研究有待加强。

2.2 广东野菜的种类及其植物分类

(1) 菊科(Compositae): 苦苣菜属有苦苣菜(*Sonchus oleraceus* L.)和苦苣菜(*S. brachyotus* DC.); 苦苣菜属有苦苣菜 [*Ixeris denticulata* (Houtt.) Stebb.]; 蒿属有白花蒿(*Artemisia lactiflora* Wall.)和

艾(*A. vulgaris* L.); 马兰属有马兰 [*Kalimeris indica* (L.) Sch-Bip. (*Asteromaea indica* (L.) Bl.)]; 一枝黄花属有一枝黄花 (*Solidago virgaurea* L.); 凤毛菊属有泥胡菜 [*Saussurea carthamoides* (Ham.) Benth]; 三七草属有野苘蒿 (*Gynura crepidioides* Benth.)、白子草 [*G. divaricata* (L.) DC.] 和紫背菜 (*G. bicolor* DC.); 蒲公英属有蒲公英 (*Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.); 鼠曲草属有鼠曲草 [*Gnaphalium affine* D. Don. (*G. multiceps* Wall.)]; 黄鹌菜属有黄鹌菜 [*Youngia japonica* (L.) DC.]; 莴苣属有山莴苣 (*Lactuca indica* L.) 和剪刀股 (*L. debilis* Maxim.); 蕺菜属有蕺菜 (*Siegesbeckia orientalis* L.); 一点红属有一点红 [*Emilia sonchifolia* (L.) DC.]; 鳢肠属有鳢肠 (*Eclipta prostrata* L.); 蓟属有小蓟 (*Cirsium japonicum* DC.).

(2) 伞形花科 (Umbelliferae): 刺芹属有刺芹 (*Eryngium foetidum* L.); 积雪草属有积雪草 [*Certella asiatica* (L.) Urban]; 水芹属有水芹 [*Oenanthe javanica* (Bl.) DC.]; 鸭儿芹属有鸭儿芹 (*Gyptotaenia japonica* Hassk.); 珊瑚菜属有珊瑚菜 (*Glehnia littoralis* F. Schmidt ex. Miq.); 茴香属有茴香 (*Anethum graveolens* L.); 茴芹属有茴芹 (*Pimpinella diversifolia* DC.); 变豆菜属有薄叶变豆菜 (*Sanicula lamelligera* Hance); 茴香属有茴香 (*Foeniculum vulgare* Mill.).

(3) 豆科 (Leguminosae): 苜蓿属有苜蓿 (*Medicago sativa* L.); 蚕豆属有野豌豆 (*Vicia sativa* L.); 鸡眼草属有鸡眼草 [*Kummerowia striata* (Thumb.) Schindl.]; 田菁属有木田菁 [*Sesbania grandiflora* (L.) Desv.]; 胡枝子属有铁扫帚 [*Lespedeza cuneata* (Dum.-Cours.) G. Don]; 葛属有裂叶野葛 [*Pueraria phaseoloides* (Roxb.) Benth.]; 紫云英属有紫云英 (*Astragalus sinicus* L.); 紫藤属有紫藤 [*Wisteria sinensis* (Sims.) Sweet.]; 山扁豆属有决明 (*Cassia tora* L.).

(4) 唇形科 (Labiatae): 香薷属有海州香薷 [*Elsholtzia splendens* Nakai ex. F. Maekawa]; 活血丹属有活血丹 [*Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.]; 香茶菜属有香茶菜 [*Rabdosia amethystoides* (Benth.) Hara]; 益母草属有益母草 [*Leonurus artemisia* (Lout.) S. Y. Hu]; 紫苏属有紫苏 [*Perilla frutescens* (L.) Britton (*P. acymoides* L.)]; 薄荷属有野薄荷 [*Mentha haplocalyx* Briq. (*M. arvensis* L.)] 和留兰香 (*M. viridis* L.); 凉粉草属有凉粉草 (*Mesona chinensis* Benth.).

(5) 苋科 (Amaranthaceae): 青葙属有青葙 (*Celosia argentea* L.); 虾钳菜属有虾钳菜 [*Alternanthera sessilis* (L.) DC.] 和空心莲子草 [*A. philoxeroides* (Mart.) Griseb.]; 苋属有野苋 (*Amaranthus viridis* L.)、凹头苋

(*A. lividus* L.) 和刺苋 (*A. spinosus* L.).

(6) 十字花科 (Cruciferae): 芥属有芥 [*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.]; 碎米荠属有白花碎米荠 [*Cardamine leucantha* (Tausch.) O. E. Schulz.]; 蔊菜属有蔊菜 [*Rorippa indica* (Pers.) Hara. (*Nasturtium montanum* (Wall.) Small.)]; 独行菜属有皱叶独行菜 (*Lepidium sativum* L.).

(7) 蔷薇科 (Rosaceae): 委陵菜属有翻白委陵 (*Potentilla discolor* Bunge) 和蛇含 (*P. kleiniana* Wight et Am.); 地榆属有地榆 (*Sanguisorba officinalis* L.); 梨属有棠梨 (*Pyrus serrulata* Rehd.).

(8) 石竹科 (Caryophyllaceae): 繁缕属有繁缕 [*Stellaria media* (L.) Vill.]、牛繁缕 [*S. aquatica* (L.) Scop.] 和天蓬草 [*S. uliginosa* Murr. (*S. alsine* Grimm.)]; 荷莲豆属有荷莲豆 [*Drymaria cordata* (L.) Willd. ex Roem. Schult].

(9) 雨久花科 (Pontederiaceae): 雨久花属有鸭舌草 [*Monochoria vaginalis* (Burm. f.) Persl]、少花鸭舌草 [*M. vaginalis* Persl. var. *paniciflora* (Bl.) Merr.] 和箭叶雨久花 [*M. hastata* (L.) Solms]; 凤眼蓝属有凤眼蓝 [*Eichhornia crassipes* (Mart.) Solms].

(10) 鸭跖草科 (Commelinaceae): 鸭跖草属有鸭跖草 (*Commelina communis* L.) 和竹节草 (*C. nudiflora* L.); 水竹叶属有大苞水竹叶 [*Murdannia bracteata* (Clarke) Kuntze ex J. K. Morton].

(11) 棕榈科 (Palmae): 鱼尾葵属有短穗鱼尾葵 (*Caryota mitis* Lour.)、桫欏属有桫欏 [*Arenga pinnata* (Wumb.) Merr.] 和矮桫欏 (*A. engleri* Becc.).

(12) 姜科 (Zingiberaceae): 山姜属有高良姜 (*Alpinia officinarum* Hance); 姜属有球姜 [*Zingiber zerumbet* (L.) Smith] 和囊荷 [*Z. mioga* (Thumb.) Rosc.].

(13) 马齿苋科 (Portulacaceae): 马齿苋属有马齿苋 (*Portulaca oleracea* L.) 和四裂马齿苋 (*P. quadrifida* L.); 土人参属有土人参 [*Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaert.].

(14) 报春花科 (Primulaceae): 珍珠菜属有珍珠菜 (*Lysimachia clethroides* Duby) 和星宿菜 (*L. fortunei* Maxim.); 点地梅属有喉咙草 [*Androsace umbellata* (Lour.) Merr.].

(15) 五加科 (Araliaceae): 槲木属槲木 [*Aralia elata* (Miq.) Seem.]; 人参属有假人参 (*Panax pseudo-ginseng* Wall.); 刺楸属有刺楸 [*Kalopanax septemlobus* (Thunb.) Koidz.].

(16) 爵床科 (Acanthaceae): 狗肝菜属有狗肝菜

[*Dicliptera chinensis* (L.) Nees.]; 枪刀菜属有枪刀菜 [*Hypoestes purpurea* (L.) Soland]; 扭序花属有扭序花 [*Clinacanthus nutans* (Burm.) Lindau].

(17) 桑科 (Moraceae): 榕属有苹果榕 (*Ficus oligodon* Miq.)、大果榕 (*F. auriculata* Lour.) 和薜荔 (*F. pumila* L.).

(18) 椴树科 (Tiliaceae): 黄麻属有甜麻 (*Corchorus acutangulus* Lam.)、黄麻 (*C. capsularis* L.) 和长蒴黄麻 (*C. olitorius* L.).

(19) 藜科 (Chenopodiaceae): 藜属有藜 (*Chenopodium album* L.) 和土荆芥 (*C. ambrosioides* L.).

(20) 百合科 (Liliaceae): 葱属有宽叶韭 (*Allium hookeri* Thwaites); 百合属有山百合 (*Lilium brownii* F. E. Brown ex. Mieliez).

(21) 夹竹桃科 (Apocynaceae): 狗芽花属有狗芽花 [*Ervatamia divaricata* (L.) Burk.] 和海南狗芽花 (*E. hainanensis* Tsiang).

(22) 蓼科 (Polygonaceae): 蓼属有虎杖 (*Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc.); 酸模属有假菠菜 (*Rumex maritimus* L.).

(23) 败酱科 (Valerianaceae): 败酱属有黄花败酱 (*Patrinia scabiosaeifolia* Fisch.) 和白花败酱 [*P. villosa* (Thunb.) Juss. (*P. sinensis* (Levl.) Koidz)].

(24) 旋花科 (Convolvulaceae): 菟丝子属有菟丝子 (*Cuscuta chinensis* Lam.); 月光花属有月光花 (*Calonyction aculeatum* (L.) House).

(25) 酢浆草科 (Oxalidaceae): 酢浆草属有黄花酢浆草 (*Oxalis corniculata* L.) 和红花酢浆草 (*O. corymbosa* DC.).

(26) 茄科 (Solanaceae): 茄属有少花龙葵 (*Solanum photeinocarpum* Nak. et Odosh.) 和龙葵 (*S. nigrum* L.); 红丝线属有红丝线 [*Lycianthes biflora* (Lour.) Bitter (*Solanum biflorum* Lour.)].

(27) 三白草科 (Saururaceae): 蕺菜属有蕺菜 (*Houttuynia cordata* Thunb); 三白草属有三白草 [*Saururus chinensis* (Lour.) Baill].

(28) 白花菜科 (Capparidaceae): 鱼木属有树头菜 (*Crateva unilocularis* Buch.-Ham.); 白花菜属有白花菜 (*Cleome gynandra* L.).

(29) 锦葵科 (Malvaceae): 木槿属有木槿 (*Hibiscus syriacus* L.); 锦葵属有冬寒菜 (*Maha verticillata* L.).

(30) 玄参科 (Scrophulariaceae): 婆婆纳属有水苦葵 (*Veronica anagallis* L.); 独脚金属有独脚金 [*Striga asiatica* (L.) O. Kuntze].

(31) 大戟科 (Euphorbiaceae): 守宫木属有守宫木 [*Sauropus androgynus* (L.) Merr.]; 铁苋菜属有铁苋菜 (*Acalypha australis* L.).

(32) 千屈菜科 (Lythraceae): 节节菜属有节节菜 [*Rotala indica* (Willd.) Koehne.].

(33) 楝科 (Meliaceae): 香椿属有香椿 [*Toona sinensis* (A. Juss.) Roem].

(34) 水鳖科 (Hydrocharitaceae): 水车前属有水车前 [*Ottelia alismoides* (L.) Pers.].

(35) 天南星科 (Araceae): 刺芋属有刺芋 [*Lasia spinosa* (L.) Thwaites].

(36) 睡莲科 (Nymphaeaceae): 萍蓬草属有萍蓬草 [*Nuphar pumilum* (Hoffm.) DC.].

(37) 泽泻科 (Alismataceae): 慈姑属有矮慈姑 [*Sagittaria pygmaea* Mig.].

(38) 芭蕉科 (Musaceae): 芭蕉属有野芭蕉 (*Musa basjoo* Sieb.).

(39) 桔梗科 (Campanulaceae): 党参属有羊乳 (*Codonopsis lanceolata* Benth. et Hook. F.).

(40) 堇菜科 (Violaceae): 堇菜属有堇菜 (*Viola verecunda* A. Gray).

(41) 远志科 (Polygalaceae): 远志属有金不换 [*Polygala chinensis* L. (*P. glomerata* Lour.)].

(42) 西番莲科 (Passifloraceae): 西番莲属有龙珠果 (*Passiflora foetida* L.).

(43) 芸香科 (Rutaceae): 花椒属有野花椒 (*Zanthoxylum simulans* Hance).

(44) 萝藦科 (Asclepiadaceae): 夜来香属有夜来香 [*Telosma cordatum* (Burm. f.) Merr.].

(45) 商陆科 (Phytolaccaceae): 商陆属有商陆 (*Phytolacca esculenta* Van Houtte).

(46) 菝葜科 (Smilacaceae): 菝葜属有牛尾菜 (*Smilax riparia* A. DC.).

(47) 紫茉莉科 (Nyctaginaceae): 紫茉莉属有紫茉莉 (*Mirabilis jalapa* L.).

(48) 茜草科 (Rubiaceae): 拉拉藤属有拉拉藤 (*Galium aparine* L.).

(49) 马鞭草科 (Verbenaceae): 牡荆属有黄荆 (*Vitex negundo* L.).

(50) 桑寄生科 (Loranthaceae): 梨果寄生属有桑寄生 [*Scurrula parasitica* L. (*Loranthus parasitica* (L.) Merr.)].

(51) 虎耳草科 (Saxifragaceae): 扯根菜属有扯根菜 (*Penthorum chinense* Pursh.).

(52) 葡萄科 (Vitaceae): 蛇葡萄属有蛇葡萄 [*Am-*

pelopsis brevipedunculata (Maxim) Trautv.].

(53) 忍冬科 (Caprifoliaceae): 接骨木属有蒴藋 (*Sambucus javanica* Reinw.).

(54) 车前草科 (Plantaginaceae): 车前草属有车前草 (*Plantago major* L.).

2.3 广东野菜的生育年限

广东野生蔬菜的生育年限可分为一年生、二年生和多年生。

(1) 一年生野菜: 草本 36 种, 有鳢肠、白子草、黄鹌菜、决明、豨薟、一点红、苜蓿、鸡眼草、紫苏、青葙、野苋、凹头苋、刺苋、芥菜、蕹菜、荷莲豆、鸭跖草、珍珠菜、马齿苋、四裂马齿苋、喉咙草、藜、土荆芥、假菠菜、月光花、少花龙葵、龙葵、白花菜、独脚金、铁苋菜、甜麻、黄麻、长蒴黄麻、金不换、紫茉莉和拉拉藤。水生草本 4 种, 有水车前、竹节草、矮慈姑和节节菜。藤本 2 种, 有龙珠果和菟丝子。

(2) 二年生野菜: 草本 13 种, 有苦苣菜、鼠曲草、野苘蒿、山莴苣、野豌豆、益母草、皱叶独行菜、天蓬草、繁缕、牛繁缕、狗肝菜、枪刀菜和冬寒菜。

(3) 多年生野菜: 草本 56 种, 有艾、苦苣菜、苜蓿菜、马兰、一枝黄花、泥胡菜、白花蒿、紫背菜、蒲公英、小蓟、海洲香薷、剪刀股、刺苋菜、积雪草、鸭儿芹、珊瑚菜、茵芹、薄叶变豆菜、茴香、紫云英、苜蓿、香茶菜、活血丹、野薄荷、凉粉草、留兰香、虾钳菜、白花碎米荠、翻白委陵、地榆、大苞水竹叶、高良姜、球姜、蕹菜、土人蔘、星宿菜、假人蔘、凤眼蓝、宽叶韭、山百合、虎杖、黄花败酱、白花败酱、黄花酢浆草、红花酢浆草、红丝线、蕺菜、三白草、刺芋、野芭蕉、羊乳、莖菜、扯根菜、商陆、牛尾菜和蒴藋。水生草本 7 种, 有水芹、鸭舌草、少花鸭舌草、箭叶雨久花、空心莲子草、萍蓬草和水苦苣。藤本 2 种, 有蛇含和紫藤。灌木 12 种, 有槲木、矮桃榔、铁扫帚、扭序花、狗牙花、海南狗牙花、木槿、守宫木、野花椒、桑寄生、黄荆和薜荔。乔木 8 种, 有木田菁、刺楸、桃榔、棠梨、短穗鱼尾葵、苹果榕、大果榕和香椿。

2.4 广东野菜的食用器官

广东野生蔬菜资源 144 种中, 可采食根的 16 种, 可采食茎的 76 种, 可采食叶的 65 种, 可采食花的 15 种, 可采食果实(或种子)的 11 种, 可采食嫩苗的 31 种, 可采食成株的 47 种。

(1) 根可食用的野菜: 食用直根的有虎杖、土人蔘、鼠曲草、剪刀股、珊瑚菜、珍珠菜、翻白委陵、白花菜、商陆、紫茉莉、海南狗牙花、藜、蕺菜、羊乳和异叶茵芹。食用块根的有野葛。

(2) 茎可食用的野菜: 食用根状茎的有刺芋、假

人蔘、三白草、高良姜、野芭蕉、蕹菜、萍蓬草。食用嫩茎的有虎杖、土荆芥、鳢肠、鼠曲草、黄鹌菜、菟丝子、球姜、珊瑚菜。食用嫩茎叶的有土人蔘、马齿苋、四裂马齿苋、芥菜、青葙、虾钳菜、海洲香薷、白花碎米荠、羊乳、节节菜、空心莲子草、一枝黄花、剪刀股、泥胡菜、珍珠菜、蛇含、鸡眼草、苜蓿、野豌豆、异叶茵芹、鸭舌草、少花鸭舌草、牛繁缕、繁缕、野花椒、竹节草、香椿、刺芋、商陆、苹果榕、大果榕、矮桃榔、桃榔、短穗鱼尾葵、守宫木、铁苋菜、桑寄生、紫背菜、白子草、一点红、虎杖、酢浆草、红花酢浆草、紫藤、大苞水竹叶、地肤、藜、皱叶独行菜、鸭跖草、莖菜、鸡眼草、苜蓿、牛尾菜、树头菜、黄荆、扯根菜、狗肝菜、枪刀菜、扭序花和箭叶雨久花。

(3) 叶可食用的野菜: 食用嫩叶的有红花酢浆草、苦苣菜、苜蓿菜、苦苣菜、藜、土荆芥、蒴藋、龙珠果、狗肝菜、水芹、木田菁、益母草、香茶菜、薄荷、留兰香、紫苏、鼠曲草、黄花败酱、白花败酱、狗芽花、甜麻、扭序花、假菠菜、艾、一枝黄花、泥胡菜、黄麻、长蒴黄麻、决明、少花龙葵、黄鹌菜、槲木、小蓟、豨薟、刺苋菜、苜蓿、茴香、月光花、棠梨、莖菜、刺楸、裂叶野葛、紫云英、铁扫帚、木田菁、竹节草、牛繁缕、繁缕、天蓬草、蛇葡萄、拉拉藤、三白草、薜荔、白花菜、木槿、冬寒菜、矮慈姑、紫茉莉、蕹菜和宽叶韭。食用叶柄的有凤眼蓝、水车前和水芹。食用鳞茎的有宽叶韭和山百合。

(4) 花可食用的野菜: 食用花蕾的有月光花和野芭蕉。食用花的有木田菁、凤眼蓝、夜来香、三白草、野葛和野芭蕉。食用花序的有紫藤、蒲公英、地榆、宽叶韭、蕹菜、大果榕和短穗鱼尾葵。

(5) 果实(或种子)可食用的野菜: 食用幼嫩果实(或荚果)的有决明、木田菁和皱叶独行菜。食用成熟果实的有茴香、棠梨、龙珠果和薜荔。食用种子的有土荆芥、月光花、鸡眼草和野豌豆。

(6) 可食用嫩苗的野菜: 有芥、白花碎米荠、假菠菜、香茶菜、黄花败酱、白花败酱、苦苣菜、苜蓿菜、苦苣菜、艾、野苘蒿、黄鹌菜、刺苋、野苋、凹头苋、山莴苣、小蓟、豨薟、蒲公英、车前草、羊乳、地榆、紫云英、人蔘、三白草、高良姜、野芭蕉、铁扫帚、竹节草、珊瑚菜、薄叶变豆菜、蛇葡萄、拉拉藤、地肤和藜。

(7) 可食用成株的野菜: 有马齿苋、四裂马齿苋、芥菜、焯菜、土荆芥、活血丹、异叶茵芹、益母草、车前草、凉粉草、苜蓿菜、苦苣菜、苦苣菜、苦苣菜、白花蒿、马兰、野苘蒿、鼠曲草、山莴苣、积雪草、喉咙草、翻白委陵、酢浆草、繁缕、少花龙葵、蕺菜、白花菜、冬寒菜、牛尾菜、桑寄生、凹头苋、青葙、刺苋、野苋、白花碎米荠、

黄鹌菜、白花败酱、狗肝菜、艾、假菠菜、白子草、空心莲子草、鸭儿芹、金不换、荷莲豆、红丝线、独脚金和海州香薷。

2.5 广东野菜的药用功效

广东144种野生蔬菜资源中, 绝大部分具有一定的药用价值, 按其药用功效分类如下。

(1) 具有解表功效的野菜。可发散风寒的有: 艾、海洲香薷、紫苏(叶)、野苘蒿、土荆芥、白花菜、高良姜、野花椒、刺芫荽、薄叶变豆菜、苜蓿和茴香。可发散风热的有: 野薄荷、甜麻、牛繁缕、星宿菜和裂叶野葛(根)。

(2) 具有清热功效的野菜。可清热凉血的有: 木槿(花)、白子草和苦苣菜。

可清热解毒的又分为4类。主要用于温热病的有: 积雪草、箭叶雨久花、鸭舌草、凉粉草、虎杖、青葙、节节菜、苦苣菜、苣荬菜、刺芋和山莴苣。主要用于疮痈肿毒的有: 蒲公英、一点红、蕺菜、黄花败酱、白花败酱、留兰香、繁缕、野苋、凹头苋、空心莲子草、香茶菜、苦苣菜、苣荬菜、山莴苣、黄鹌菜、黄花酢浆草、红花酢浆草、活血丹、少花龙葵、蛇葡萄、莖菜、羊乳、狗芽花、海南狗芽花、一枝黄花、鸭跖草、山莴苣(根)、龙珠果(果实)、紫云英(全草)、龙葵(全草)、车前草、马齿苋、土人參(叶)、紫茉莉(叶)、红丝线、荷莲豆、凉粉草、剪刀股、地榆(根)、虎杖和泥胡菜。主要用于泻痢的有: 马齿苋、铁苋菜、翻白委陵、藜、香椿、黄荆、黄麻、茴芹、苦苣菜、棠梨、榿木(叶)和树头菜。主要用于咽喉肿痛: 喉咙草、鼠曲草、龙葵、刺苋、黄花酢浆草和苣荬菜。

可清热明目的有: 菟丝子、决明(果实)、青葙(种子)、夜来香(花)、野豌豆和荠菜。

(3) 具化痰、止咳、平喘功效的野菜。可清化痰的有: 蕺菜、铁扫帚、大苞水竹叶、刺楸、蛇含、车前草和金不换。可止咳平喘的有: 紫苏(果实)、木槿(茎)、苦苣菜、鼠曲草、鸭儿芹、金不换、蕺菜、山百合、水苦苣、珊瑚菜和红丝线。

(4) 具消食功效的野菜。苜蓿(果实)、铁扫帚、棠梨、独脚金和铁苋菜。

(5) 具行气功效的野菜。茴香。

(6) 具泻下功效的野菜。商陆。

(7) 具温里功效的野菜。茴香、高良姜、刺芫荽。

(8) 具平肝功效的野菜。独脚金。

(9) 具利水渗湿功效的野菜。可利水退肿的有: 蒺藜、拉拉藤、虾钳菜、积雪草、珍珠菜、鸭跖草、龙珠果(全株)、榿木(根)、野芭蕉和蕺菜。可利尿通淋的有: 车前草(种子)、冬寒菜(种子)、蕺菜、三白草、水

芹、矮慈姑、紫茉莉、狗肝菜、鸡眼草、蒲公英、活血丹、益母草、蕺菜、凉粉草、竹节草和紫茉莉(根)。可利湿退黄的有: 虎杖、苜蓿、独脚金、铁扫帚、紫云英、马兰和天蓬草。

(10) 具祛风湿功效的野菜。可祛风湿止痹痛的有: 蒺藜、凤眼蓝、白花碎米荠、白花菜、蕺菜(茎、叶)、稀荜(根)、榿木(皮)、刺楸和蒺藜。可舒筋活络的有: 稀荜、蕺菜(根)和牛尾菜。可祛风湿强筋骨的有: 桑寄生、蛇葡萄和稀荜(全草)。

(11) 具止血功效的野菜。可收敛止血的有: 刺苋、木田菁和木槿(皮)。可凉血止血的有: 荠菜、小蓟、狗肝菜、地榆(根)、鳢肠、马兰、木槿(花)和菟丝子(全草)。可化瘀止血的有: 假人參和枪刀菜。可温经止血的有: 艾(叶)、荠菜和白花蒿。

(12) 具活血祛瘀功效的野菜。益母草、活血丹、黄花败酱、白花败酱、鸭儿芹、金不换、珍珠菜、虎杖和扯根菜。

(13) 具抗肿瘤功效的野菜。龙葵。

(14) 具补益功效的野菜。可补气的有: 假菠菜、土人參、萍蓬草、紫云英(子)和桃榔(桃榔面)。可补阳的有: 菟丝子和蕺菜(果实、花序托)。可补血的有: 扭序花、紫背菜和萍蓬草。可补阴的有: 鳢肠和珊瑚菜。

3 近期有开发前景的野菜

根据野菜的利用价值、容易种植和容易接受或已有消费习惯等考虑, 近期可开发的种类有: 菊科的苦苣菜、白花蒿、白子草、野苘蒿、一点红和紫背菜; 伞形花科的水芹; 唇形科的凉粉草、薄荷和紫苏; 苋科的野苋和刺苋; 十字花科的荠菜和蕺菜(塘葛菜); 马齿苋科的马齿苋和土人參; 百合科的宽叶韭; 锦葵科的冬寒菜; 大戟科的守宫木(树仔菜); 楝科的香椿; 萝藦科的夜来香; 车前草科的车前草。

参考文献:

- [1] 中国科学院华南植物研究所. 广东植物志: 第1卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1987. 78—552
- [2] 中国科学院华南植物研究所. 广东植物志: 第2卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1991. 49—453
- [3] 中国科学院华南植物研究所. 广东植物志: 第3卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1997. 55—413
- [4] 中国科学院植物研究所. 中国高等植物图鉴: 1~5册[M]. 北京: 科学出版社, 1980. 1—772
- [5] 侯宽昭. 中国种子植物科属词典(修订版)[Z]. 吴德邻、高蕴璋、陈德昭修订. 北京: 科学出版社, 1982. 1—527

(下转第50页)

参考文献:

- [1] 王熊, 陈季楚, 刘桂云, 等. 建兰和秋兰原球茎的发生及其无性系的建立[J]. 植物生理学报, 1981, 7: 203—207.
- [2] 王熊, 吴敦肃. 建兰类原球茎体生长、发育过程中扫描电镜观察[J]. 植物生理学报, 1991, 17(2): 192—196.
- [3] 王熊. 地生兰(*Cymbidium*)个体发生途径研究[J]. 植物生理学报, 1990, 16(3): 264—270.
- [4] 卢思聪. 中国兰与洋兰[M]. 北京: 金盾出版社, 1997. 3.
- [5] SCHMIDT A. Histologische studien an phanerogamen vegetationapunkten[J]. Bot Arch, 1924, 8: 345—404.
- [6] 谭文澄, 戴策刚. 观赏植物组织培养技术[M]. 北京: 中国林业出版社, 1991. 99.

Study on the Anatomy of Protocorm of *Cymbidium sinense*

ZHU Jian¹, ZHANG Jun¹, SHI Hong-jun¹, XIE Liang-sheng², LI Kai-liang¹, ZHAO Yong-feng¹

(1 Dept. of Biology, Medical College, Tongji Univ., Shanghai 200331, China;

2 City Afforest Dept., City Administrative Office, Shenzhen 518028, China)

Abstract: The observation on the structure of protocorm of *Cymbidium sinense* shows that inner structures of protocorm and rosette protocorm are similar although their outer forms are different. Buds occur on the protocorm and node and end of rosette protocorm. Embryoid-like structure is formed by shoot apical meristem and root apical meristem and it is similar with seed embryo. According to development and structure, protocorm and rosette protocorm is considered as a vegetative propagational organ. In addition, the large crystal cells can be observed in the leaf primordia of *Cymbidium sinense*.

Key words: *Cymbidium sinense*; protocorm; morphogenesis

【责任编辑 柴 焰】

(上接第11页)

- [6] 贾祖璋, 贾祖珊. 中国植物图鉴[M]. 北京: 中华书局, 1955. 1—243.
- [7] 陈焕镛. 海南植物志: 第2卷[M]. 北京: 科学出版社, 1965. 57—465.
- [8] 广东省植物研究所. 海南植物志: 第4卷[M]. 北京: 科学出版社, 1977. 1—488.
- [9] 中国科学院药物研究所. 中药志: 第1—III册[M]. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 1982. 1—706.
- [10] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 1996. 1—300.
- [11] 江苏新医学院. 中药大辞典: 上、下册[M]. 上海: 上海科技出版社, 1979. 1—2730.
- [12] 成都中医学院. 中药学[M]. 上海: 上海科技出版社, 1978. 33—267.

The Classification and Utilization of Wild Vegetables Resources in Guangdong

GUAN Pei-cong, LIU Hou-cheng, LUO Guan-ying

(Dept. of Horticulture, South China Agric. Univ., Guangzhou 510642, China)

Abstract: Primary investigation showed that there were 144 species wild vegetables (not including edible wild fungi, pteridophyte and phycophyte) in Guangdong province, these resources distributed in 54 families, including annual, biennial and perennial herb, shrub and arbor, terrestrial and hydrophilous plant. The wild vegetables were classified according to plant taxonomy. The growth period, edible organ and medicine effectiveness of 144 species wild vegetables in Guangdong province and their classification were studied. Some species which can be exploited in the near future were recommended.

Key words: wild vegetable; plant classification; growth period; edible organ; medicine effectiveness

【责任编辑 柴 焰】