

文章编号: 1001-411X(2001)02-0024-03

深圳市药用蕨类植物资源调查

李 焯¹, 李镇魁¹, 陈锡沐¹, 冯志坚¹, 陈 涛², 吴大荣³

(1 华南农业大学林学院, 广东 广州 510642; 2 深圳市园林科学研究所, 广东 深圳 518100;

3 中山大学生命科学院, 广东 广州 510275)

摘要: 介绍了深圳市药用蕨类植物资源 36 种, 其中桫欏等为国家级重要保护植物, 并对该市药用蕨类植物资源进行了分析和评价。

关键词: 深圳; 药用蕨类植物资源

中图分类号: S949.95

文献标识码: A

我国应用药用植物的历史悠久, 几乎自有文字以来就有药用植物的记载, 尤其在我国亚热带地区常绿阔叶林中蕴藏着丰富的药用植物资源。蕨类植物作为整个植物界的一大分支, 其药用价值也逐渐为世界所公认, 笔者在深圳梧桐山、笔架山、莲花山等地进行了植物资源调查, 整理出深圳药用蕨类植物名录, 以期在深圳地区药用植物资源开发提供科学依据。

1 自然地理条件^[1]

深圳市位于南亚热带, 属于海洋性季风气候, 东临大鹏湾, 西连珠江口, 北靠梧桐山, 南接香港, 面积约 2 020 km²。特区的地形背山面海, 地势东北高西南低, 最高峰梧桐山位于特区的东北面, 海拔 944 m, 土壤主要为黄壤、红壤和赤红壤等 3 大类, 4~8 月多吹东风、东南风, 4~9 月为雨季, 7 月均温 28℃, 极端最高气温 36.7℃, 9 月至次年 3 月吹东北风, 1 月平均气温 0.9℃, 极端最低温 0.2℃, 无霜期 348 d, 年平均气温为 22℃, 年雨量 1 941 mL, 特点为冬暖夏凉, 雨水充足, 四季常青, 为野生动植物提供了优良的栖息环境。

2 各类药用蕨类植物种类

据笔者最近在深圳市梧桐山、笔架山、莲花山、蛇口、南岭等地进行的初步调查, 采集到野生药用蕨类植物 36 种, 隶属 20 科 26 属, 其中仅有部分桫欏作为重要野生植物资源被保护起来, 大部分药用蕨类植物资源尚处于自然生长状态, 尚待开发利用。其中预防药^[2]有紫萁科华南紫萁(*Osmunda vachellii* Hook.), 乌毛蕨科狗脊蕨[*Woodwardia japonica* (L. f.) Sm.], 叉蕨科三羽叉蕨[*Tectaria subtriphylla* (Hook. &

Am.) Cop.]; 清热药^[2]有凤尾蕨科植物剑叶凤尾蕨(*Pteris ensiformis* Bunn.); 利水渗湿药^[2]有水龙骨科植物石韦[*Pyrrosia lingua* (Thunb.) Faw.], 江南星蕨[*Microrisum fortunei* (Moore) Ching], 海金沙科植物海金沙[*Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw.]; 温补药^[2]有蚌壳蕨科植物金毛狗[*Cibotium barometz* (L.) J. Sm]等, 不同的蕨类植物药效不同, 其药用部位亦不同, 如表 1 所示。

3 部分重要药用蕨类植物简介^[3, 4]

(1) 灯笼草(*Palhinhaea cerasua*): 多年生蔓性常绿草本, 生于荒山灌丛、林下、路旁。全草药用, 性味淡、平、无毒, 治关节炎、跌打损伤、目赤肿痛、痰多咳嗽等症, 孢子浸酒可做强壮剂, 又与甘草同煎服可止咳, 孕妇慎用。

(2) 翠云草(*Selaginella uncinata*): 蔓生常绿多年生草本, 多生于沟谷林下阴湿处。全草入药, 夏秋采收, 性味微苦寒, 治黄疸、肺结核咳血、创伤出血、烫火伤、盗汗、毒蛇伤等。

(3) 观音座莲(*Angiopteris fokiensis*): 多年生常绿大草本, 多生于林下溪边阴湿处。根茎药用, 治肝炎、腮腺炎、内伤、咳嗽、痢疾、蛇伤、骨折、创伤出血等; 块茎可取淀粉, 供食用或酿酒。

(4) 华南紫萁(*Osmunda vachellii*): 多年生常绿草本, 在深圳多生于山林坡边、沟谷灌丛边; 根茎入药, 全年可采, 性味苦、微寒, 治流感、外伤出血等症。

(5) 海金沙(*Lygodium japonicum*): 多年生蔓性草本, 全草及孢子入药, 夏秋采收。性味甘寒无毒, 通利小便, 解热毒气, 调经接骨, 补脾健胃, 治疗急性热病、烦热惊狂及烫火伤等症, 广东凉茶原料之一, 为解暑之佳品。

收稿日期: 2000-12-12

作者简介: 李 焯(1972-), 女, 讲师, 博士。

基金项目: 深圳市城区植物资源调查(4400-H98030)

表 1 深圳城区药用蕨类植物
Tab. 1 Medicinal fern plants in Shenzhen city

序号 No.	科 families	种类 species	药用部位 medicinal position	功用 function
1	石松科 Lycopodiaceae	灯笼草 <i>Palhinhaea ceraua</i> (L.) A. Franco et Vasc.	全草	驱风解毒、消肿止痛、 收敛止血、清热去痰
		石松 <i>Lycopodium clavatum</i> L.	全草	驱风活血、舒筋散寒、利尿通经
		千层塔 <i>Huperzia serratum</i> (Thunb.) Trev.	全株	散瘀消肿、解毒止痛
2	卷柏科 Selaginellaceae	深绿卷柏 <i>Selaginella doederleinii</i> Hierum.	全草	治肝炎、风湿、咳嗽、盗汗等
		卷柏 <i>S. tamariscina</i> (Beauv.) Spring	全草	收敛止血、清热止咳
		翠云草 <i>S. undata</i> (Desv.) Spring	全草	清热解毒、消炎利尿、化痰止咳、收敛止血
3	木贼科 Equisetaceae	笔管草 <i>Equisetum debile</i> Roxb.	全草	清热利尿、消炎收敛
4	莲座蕨科 Angiopteridaceae	观音座莲 <i>Angioptaris fokiensis</i> Hier.	根茎	清热消肿、驱风解毒、止咳散结
5	紫萁科 Osmundaceae	华南紫萁 <i>Osmunda vachellii</i> Hook	根茎	消炎解毒
6	海金沙科 Lygodiaceae	海金沙 <i>Lygodium japonicum</i> (Thunb.) Sw.	全株	清热利湿、消肿通淋
		小叶海金沙 <i>L. scandens</i> (L.) Sw.	全株	止血通淋、舒筋活络
7	里白科 Gleicheniaceae	芒萁 <i>Dicranopteris dichotoma</i> (Thunb.) Bernh.	全株	清热利尿、解毒止血
8	蚌壳蕨科 Dicksoniaceae	金毛狗 <i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm	根茎	祛风壮腰、补肝肾、强腰膝、除风湿
9	鳞始蕨科 Lindsaeaceae	团叶鳞始蕨 <i>Lindsaea orbiculata</i> (L.) Mett.	茎叶	止血镇痛、治痢疾
		乌蕨 <i>Stenoloma chusanum</i> (L.) Ching	茎叶	消炎解毒、止血生肌
10	骨碎补科 Davalliaceae	肾蕨 <i>Nephrolepis cordifolia</i> (L.) Presl.	球状块茎	治肺热咳嗽、肠炎、腹泻
11	凤尾蕨科 Pteridaceae	蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> Kuhn. var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw.	全草	清热解毒、利水消肿
		剑叶凤尾蕨 <i>Pteris ensiformis</i> Burm.	全草	治痢疾、淋病、黄疸外伤出血、疔疮
		半边旗 <i>P. semipinnata</i> L.	全草	清热解毒、消肿止血
		蜈蚣草 <i>P. vittata</i> L.	全草	消炎解毒、驱风杀虫
12	铁线蕨科 Adiantaceae	尾叶铁线蕨 <i>Adiantum caudatum</i> L.	全草	治刀伤出血、烫火伤、痢疾
		扇叶铁线蕨 <i>A. flabellucatum</i> L.	全草	清热利尿、消炎解毒、散瘀
13	水蕨科 Ceratopteridaceae	水蕨 <i>Ceratopteris thalictroides</i> (L.) Brongn.	全草	活血散瘀、拔毒
14	蹄盖蕨科 Athyriaceae	单叶双盖蕨 <i>Diplazium lanceum</i> (Thunb.) Presl.	全草	清热凉血、利尿痛淋、消炎解毒
15	铁角蕨科 Aspleniaceae	长生铁角蕨 <i>Asplenium prolougatum</i> Hook.	全草	治跌打刀伤、咳血、烫火伤
16	金星蕨科 Thelypteridaceae	镰片假毛蕨 <i>Pseudocyclosorus falcilobus</i> (Hook.) Ching	叶	抗菌收敛、治痢疾
17	乌毛蕨科 Blechnaceae	乌毛蕨 <i>Blechnum orientale</i> L.	根状茎	清热解毒、止血散瘀
		苏铁蕨 <i>Brainea insignis</i> (Hook.) J. Sm	茎	清热解毒、活血散瘀、抗菌收敛
		狗脊 <i>Woodwardia japonica</i> (L.f.) Sm.	根茎	治腰腿痛、痢疾、蛇伤
18	桫欏科 Cyatheaceae	桫欏 <i>Cyathea spinulosa</i> Wall.	茎	驱风湿、清热解毒、杀虫
19	叉蕨科 Aspidiaceae	三羽叉蕨 <i>Tectaria subtriphylla</i> (Hook. & Arn.) Cop.	叶	治痢疾、刀伤、蛇伤、风湿骨痛
20	水龙骨科 Polydiaceae	瓦韦 <i>Lepisorus thunbergianus</i> (Kaulf.) Ching	全株	治咳嗽吐血、痢疾、蛇伤
		江南星蕨 <i>Microsorium fortunei</i> (Moore) Ching	全草	清热解毒、活血散瘀
		星蕨 <i>M. punctatum</i> (L.) Cop.	全草	清热利尿
		贴生石韦 <i>Pyrrosia danascens</i> (Sw.) Ching	全草	清热解毒、利尿散结
		石韦 <i>P. lingua</i> (Thunb.) Faw.	全草	清热利尿、通淋止血

(6) 芒萁(*Dicranopteris dichotoma*): 多年生常绿草本, 多生于荒山草地或疏生于疏林中, 在森林砍伐后或荒芜的坡地上常形成优势的群落. 全草入药, 性味甘平, 主治狂犬病、蛇伤、蜈蚣及黄蜂伤、白带、鼻及外伤出血等症.

(7) 金毛狗(*Cibotium barometz*): 多年生常绿草本, 多生于林下、山谷阴湿处. 根茎入药, 性味苦、甘、温, 祛风壮腰, 治风湿骨痛, 茎顶锈色长毛可治外伤出血, 同时其嫩叶及根茎也可做菜食.

(8) 乌蕨(*Stenoloma chusanum*): 多年生常绿草本, 常生于河旁、田基、路边、林下阴湿处. 性味苦寒、解各种毒, 称“万能解毒剂”, 根状茎可防治流感、乙脑、水泻下痢及治烫火伤、吐血等, 嫩叶外敷可消炎肿, 治疮疖, 又可做蔬菜食, 有重要的利用开发价值.

(9) 剑叶凤尾蕨(*Pteris ensiformis*): 多年生常绿草本, 多生于较阴湿地方的石隙、墙缝或水井边. 全草入药, 性味淡凉无毒, 治五淋, 止小便痛、泻、痢疾与甘草浸酒服, 治痔疮等.

(10) 扇叶铁线蕨(*Adiantum flabellucatum*): 多年生常绿草本, 生于沟谷及岩石湿地. 全草入药, 性味凉涩、无毒, 清热利尿, 消炎解毒、散瘀, 治瘰伤、痢疾、感冒、疮疖、跌打肿痛、创伤出血、烫伤、蛇伤、蜈蚣伤等.

(11) 桫欏(*Cyathea spinulosa*): 树蕨, 茎直立粗

壮, 叶三回羽状深裂, 叶柄具刺, 为国家一级保护植物, 见于山谷林中阴处. 茎供药用, 治风湿关节痛、虫积腹痛、肾虚腰痛、跌打损伤、妇女崩、蛔虫、蛲虫、肺病及防治流感等症.

(12) 石韦(*Pyrrosia lingua*): 多年生常绿草本, 多生于岩石、树皮上. 全草入药, 性味甘苦、微寒, 治小便短赤、石淋、目赤痛、尿血、刀伤、烫伤等症.

4 分析与展望

(1) 深圳药用蕨类植物种类丰富, 开发利用潜力很大, 有广阔的发展前景.

(2) 保护野生药用植物资源, 并进行人工驯化的研究, 做到保护与开发兼顾.

致谢 本文得到李秉滔教授的帮助及指导, 谨致谢意!

参考文献:

[1] 《广东森林》编委会. 广东森林[M]. 北京: 中国林业出版社, 1990. 18—156.
[2] 梅全喜, 毕焕新. 现代中药药理手册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998. 1—352.
[3] 《广东中药志》编委会. 广东中药志: 第 1 卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1994. 3—695.
[4] 李锦开, 李振经. 中国木本药材与广东特产药材[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1994: 15—444.

Medicinal Fern Plants Resources in Shenzhen City

LI Ye¹, LI Zhen-kui¹, CHEN Xi-mu¹, FENG Zhi-jian¹, CHEN Tao², WU Da-rong³

(1 College of Forestry, South China Agric. Univ., Guangzhou 510642, China;

2 Insti. of Garden, Shenzhen City, Shenzhen 518100, China; 3 School of Life Sciences, Zhongshan Univ., Guangzhou 510275, China)

Abstract: According to an investigation, there are 36 species, including national perserved species—*Cyathea spinulosa* Wall, under 20 families of medicinal fern plants in Shenzhen city. At the same time, the whole medicinal fern resources has been analyzed in this area.

Key words: Shenzhen; medicinal fern plants resources

【责任编辑 周志红】